

フィットネススクールタイムスケジュール (有料)



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
9:00						
10:00						
11:00				10:30~11:30 レベル1 松岡 (FTA)	10:30~11:30 レベル2 玉澤 (FTA)	10:30~11:30 松岡 (第2スタジオ)
12:00	11:30~12:30 レベル2 松岡 (第2スタジオ)				11:40~12:40 レベル1 菅野 (FTA)	10:45~11:45 レベル3 菅野 (第2スタジオ)
13:00		12:15~13:15 レベル2 藤原 (第2スタジオ)				
14:00	13:00~14:00 レベル1 藤原 (FTA)	13:15~14:15 レベル1 松岡 (第2スタジオ)				
15:00						
16:00		15:45~16:45 レベル2 玉澤 (FTA)	15:45~16:45 松岡 (第2スタジオ)			
17:00						
18:00				17:30~18:30 レベル2 菅野 (第2スタジオ)		
19:00	18:30~19:30 レベル3 松岡 (第2スタジオ)		18:30~19:30 レベル3 藤原 (第2スタジオ)		18:30~19:30 レベル4 菅野 (第2スタジオ)	
20:00	19:40~20:40 レベル2 村越 (第2スタジオ)	19:30~20:30 レベル1 村越 (FTA)		19:30~20:30 レベル2 村越 (FTA)	定員数 ■ FTA : 8名 ■ 第1・2スタジオ レベル1/bodyREmake : 8名 レベル2~4 : 10名	
21:00				21:15~22:15 レベル3 菅野 (第2スタジオ)		
22:00						